

Orari Allenamenti Estate 2025

dal 26 maggio al 30 maggio

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 26/05</u>	<u>Martedì 27</u>	<u>Mercoledì 28</u>	<u>Giovedì 29</u>	<u>Venerdì 30</u>
Esordienti C	17:00 - 18:40		17:00 - 18:40	17:00 - 18:40	Nuota Con Noi
		17:50 - 19:30			
Esordienti B1	Cavina 17:00 Vandelli 17:50	17:50 - 19:30	17:50 - 19:30	Cavina 17:00 Vandelli 17:50	Nuota Con Noi
Esordienti B2					18:00 - 19:30
Esordienti A	18:40 - 20:20	17:00 - 18:40	17:00 - 18:40	18:40 - 20:20	17:00 - 18:40
Rag-Jun-Sen	18:40 - 20:20	15:20 - 17:00	17:00 - 18:40	18:40 - 20:20	15:20 - 17:00
		18:40 - 20:20			18:40 - 20:20

Legenda		Cavina 10 c.	Cavina 6 c.	S. Giovanni P.	Vandelli
----------------	--	--------------	-------------	----------------	----------

- **Esordienti C:**
 - gruppi invariati fino a mercoledì 28/05
 - giovedì 29/05 tutti (Cavina+Vandelli) c/o Piscina Cavina
 - venerdì 30/05 tutti c/o Piscina Idropolis SGP 25mt. per manifestazione "Nuota Con Noi"
 - da martedì 03/06 tutti (Cavina+Vandelli) c/o Piscina Cavina
- **Esordienti B:**
 - allenamenti invariati fino a giovedì 29/05
 - venerdì 30/05 B1 c/o Piscina Idropolis SGP 25mt. per manifestazione "Nuota Con Noi"
 - venerdì 30/05 B2 c/o Piscina Idropolis SGP 50mt.
 - da martedì 03/06 tutti (Cavina+Vandelli) c/o Piscina Cavina
- **Esordienti A:**
 - allenamenti invariati fino a venerdì 30/05
 - da martedì 03/06 tutti lun+mer+ven c/o Piscina Idropolis SGP vasca 50mt.
- **Rag-Jun-Sen:**
 - allenamenti e gruppi invariati fino a venerdì 30/05
 - da martedì 03/06 tutti mar+gio c/o Piscina Idropolis SGP vasca 50mt.
 - mercoledì 11-25/06 c/o Piscina Idropolis SGP vasca 50mt. (SOLO alcuni atleti)*

**Dirigenti e Tecnici
Nuoto Sprint Borgo**

>> seguono orari dal 03 giugno

dal 03 giugno al 28 giugno (+ 30/06 – 11/07)

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 2</u>	<u>Martedì 3</u>	<u>Mercoledì 4</u>	<u>Giovedì 5</u>	<u>Venerdì 6</u>
Es. C + Leve	Regionali UISP	---	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	Regionali UISP	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti A	Regionali UISP	16:00 - 17:30	18:30 - 20:00	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30
Rag-Jun-Sen	---	19:30 - 21:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 9</u>	<u>Martedì 10</u>	<u>Mercoledì 11</u>	<u>Giovedì 12</u>	<u>Venerdì 13</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	17:30 - 19:00	Italiani UISP	Italiani UISP
Esordienti B	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	Italiani UISP	Italiani UISP
Esordienti A	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:00	Italiani UISP	Italiani UISP
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	10:30 - 12:00*	Italiani UISP	Italiani UISP

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 16</u>	<u>Martedì 17</u>	<u>Mercoledì 18</u>	<u>Giovedì 19</u>	<u>Venerdì 20</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti A	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:00	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	---	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 23</u>	<u>Martedì 24</u>	<u>Mercoledì 25</u>	<u>Giovedì 26</u>	<u>Venerdì 27</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti A	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:00	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	10:30 - 12:00*	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 30/06</u>	<u>Martedì 1/07</u>	<u>Mercoledì 2</u>	<u>Giovedì 3</u>	<u>Venerdì 4</u>
Esordienti A	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	Finali CREA	Finali CREA	Finali CREA
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30			
<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 7</u>	<u>Martedì 8</u>	<u>Mercoledì 9</u>	<u>Giovedì 10</u>	<u>Venerdì 11</u>
Esordienti A					
Rag-Jun-Sen					

Legenda		Cavina 10 c.	Cavina 6 c.	S. Giovanni P.	
----------------	--	--------------	-------------	----------------	--

• **Esordienti A + Rag-Jun-Sen:**

- da mercoledì 02/07 allenamenti congiunti in spazi ancora da definire
- in caso di maltempo gli atleti impegnati a **S. Giovanni P.** potranno essere dirottati al **Cavina 6 c.**